

Số:2217 /HD-SYT

Thừa Thiên Huế, ngày 10 tháng 8 năm 2020

## HƯỚNG DẪN

### Cách ly y tế và xử lý dịch bệnh COVID-19

(Trích lược từ Quyết định số 3468/QĐ-BYT ngày 07/8/2020 về  
Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19)

## I. TÌNH HUỐNG LIÊN QUAN ĐẾN CA BỆNH XÁC ĐỊNH (F0)

### 1.1. Ca bệnh xác định (F0) là ca bệnh dương tính với xét nghiệm PCR (Realtime RT-PCR)

- Cách ly nghiêm ngặt và điều trị tại cơ sở y tế, giám tối đa biến chứng, tử vong; Hạn chế vận chuyển bệnh nhân F0 để tránh lây lan.

- Truy vết thật nhanh những người tiếp xúc gần với F0 (gọi là F1)

### 1.2. Người tiếp xúc gần với ca bệnh xác định (F1):

- Tiếp nhận thông tin về ca bệnh F1: Tổ chức điều tra, truy vết thật nhanh người tiếp xúc gần với F1 (gọi là F2).

- Tổ chức cách ly ngay tất cả F1 tại cơ sở cách ly tập trung trong 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với ca bệnh xác định.

- Lấy mẫu bệnh phẩm để xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 bằng phương pháp PCR tối thiểu 2 lần trong quá trình cách ly:

#### ✓ Lấy mẫu lần 1 ngay khi được cách ly:

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR dương tính: Xử lý như ca bệnh xác định.

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR âm tính: Thì tiếp tục cách ly, theo dõi sức khỏe hàng ngày (đo thân nhiệt, phát hiện các triệu chứng) tại cơ sở cách ly tập trung đủ 14 ngày. Trong quá trình theo dõi nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh thì tiếp tục lấy mẫu bệnh phẩm xét nghiệm SARS-CoV-2.

#### ✓ Lấy mẫu lần 2 trong ngày kết thúc cách ly:

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR dương tính: Thì xử lý như ca bệnh xác định.

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR âm tính: Thì kết thúc việc cách ly tập trung.

➤ Nếu khi điều tra dịch tễ xác định được các trường hợp F1 là đã quá 13 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với F0 thì tiến hành cách ly tập trung và làm xét nghiệm PCR 01 lần:

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR dương tính: Thì xử lý như ca bệnh F0.

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR âm tính: Thì kết thúc việc cách ly.

### 1.3. Người tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2)

- Yêu cầu cách ly tại nhà và hướng dẫn cách tự phòng bệnh, tự theo dõi sức khỏe trong khi chờ kết quả xét nghiệm PCR của người F1:

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR của người F1 dương tính: Thì chuyển mức cách ly và xử lý người F2 lên thành người F1.

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR của người F1 âm tính: Thì người F2 được kết thúc việc cách ly; khuyến cáo tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày và thực hiện các biện pháp phòng bệnh chung như đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay sạch, hạn chế tiếp xúc, giữ khoảng cách trên 2m khi giao tiếp.

#### ***1.4. Người có liên quan dịch tễ với ca bệnh xác định trong những tình huống khác***

Đối với người có liên quan với các địa điểm do Bộ Y tế thông báo khẩn sẽ tiến hành cách ly và xử lý như F1.

Đối với những người không có tiếp xúc gần với ca bệnh xác định mà chỉ liên quan tại các sự kiện lớn tập trung đông người khi ca bệnh xác định có mặt thì cơ quan y tế sẽ thông báo bằng nhiều cách để người có liên quan biết chủ động liên hệ với cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn khai báo y tế, theo dõi sức khỏe và thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh.

## **II. ĐỐI VỚI NGƯỜI ĐI TỪ VÙNG DỊCH VÊ CÓ TRIỆU CHỨNG BỆNH (CA BỆNH NGHI NGỜ)**

### ***2.1. Người đi từ vùng dịch về có triệu chứng bệnh (ca bệnh nghi ngờ)***

- Cho bệnh nhân đeo khẩu trang và đưa đi cách ly, điều trị ngay tại **cơ sở y tế** ở khu cách ly y tế.

✓ **Lấy mẫu bệnh phẩm lần 1** để xét nghiệm PCR ngay khi nhập viện:

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR dương tính: Thì xử trí là ca bệnh xác định.

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR âm tính: Thì chuyển trường hợp này sang khu cách ly, điều trị riêng cho bệnh nhân và tiếp tục cách ly đủ 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với nguồn truyền nhiễm.

✓ **Lấy mẫu bệnh phẩm lần 2** để xét nghiệm PCR trong ngày kết thúc cách ly:

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR dương tính: Thì xử lý là ca bệnh xác định.

+ Nếu kết quả xét nghiệm PCR âm tính: Thì kết thúc việc cách ly; khuyến cáo tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày và thực hiện các biện pháp phòng bệnh chung như đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay sạch, hạn chế tiếp xúc, giữ khoảng cách trên 2m khi giao tiếp.

### ***2.2. Người tiếp xúc gần với ca bệnh nghi ngờ***

Yêu cầu cách ly tại nhà và hướng dẫn cách tự phòng bệnh và tự theo dõi sức khỏe trong khi chờ kết quả xét nghiệm của ca bệnh nghi ngờ:

- Nếu kết quả xét nghiệm PCR của ca bệnh nghi ngờ dương tính: Thì chuyển cách ly những người này thành người F1.

- Nếu kết quả xét nghiệm PCR của ca bệnh nghi ngờ âm tính: Thì người tiếp xúc gần với ca bệnh nghi ngờ được kết thúc việc cách ly; khuyến cáo tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày và thực hiện các biện pháp phòng bệnh chung như đeo

khẩu trang, thường xuyên rửa tay sạch, hạn chế tiếp xúc, giữ khoảng cách trên 2m khi giao tiếp.

### III. NGƯỜI ĐI TỪ VÙNG DỊCH VÊ MÀ KHÔNG CÓ TRIỆU CHỨNG

Thực hiện cách ly tập trung.

- ✓ Nếu đã qua 14 ngày thì làm xét nghiệm PCR 01 lần:
  - + Nếu kết quả xét nghiệm PCR dương tính: Thì xử lý như ca bệnh xác định.
  - + Nếu kết quả xét nghiệm PCR âm tính: Thì kết thúc việc cách ly.
- ✓ Nếu chưa qua 14 ngày thì tiếp tục cách ly và lấy mẫu xét nghiệm như sau:
  - + Có thể test nhanh ngay khi cách ly. Nếu test nhanh dương tính thì lấy mẫu làm tiếp PCR.
  - + Nếu kết quả xét nghiệm PCR dương tính: Thì xử lý như ca bệnh xác định.
  - + Nếu kết quả xét nghiệm PCR âm tính: Thì tiếp tục cách ly và lấy mẫu làm xét nghiệm PCR vào ngày thứ 14.
    - Nếu kết quả xét nghiệm PCR dương tính: Thì xử lý như ca bệnh xác định.
    - Nếu kết quả xét nghiệm PCR âm tính: Thì kết thúc việc cách ly; .

### IV. NGƯỜI CÓ TRIỆU CHỨNG LIÊN QUAN SARS-CoV-2 MÀ KHÔNG CÓ YẾU TỐ DỊCH TỄ

Người có viêm phổi nặng nghi do vi rút, viêm đường hô hấp cấp tính nặng... tại các cơ sở điều trị và cộng đồng:

Cách ly tạm thời tại cơ sở y tế để điều trị và lấy mẫu bệnh phẩm để xét nghiệm PCR ngay khi nhập viện:

- + Nếu kết quả xét nghiệm PCR dương tính: Thì xử trí là ca bệnh xác định.
- + Nếu kết quả xét nghiệm PCR âm tính: Thì tiếp tục điều trị tại khu riêng ở cơ sở y tế cho đến khi đủ điều kiện xuất viện.

#### **Ghi chú:**

Đối với các trường hợp được chỉ định xét nghiệm test nhanh phát hiện kháng thể chỉ được thực hiện sau ngày thứ 7 kể từ ngày tiếp xúc lần cuối ca bệnh xác định, ca bệnh nghi ngờ, người có tiền sử đến/ở/về từ nơi có ổ dịch đang hoạt động tại Việt Nam. Ngoại trừ các trường hợp cấp cứu, phẫu thuật.

#### ***Nơi nhận :***

- UBND tỉnh (để b/c);
- BCĐ Covid-19 tuyến huyện (để chỉ đạo-th/hiện);
- Các cơ sở y tế trên địa bàn (để th/hiện);
- Các Chốt kiểm tra Y tế (để th/hiện);
- Các khu cách ly tập trung (để th/hiện);
- Lưu : VT, NVY.

**GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Nam Hùng**