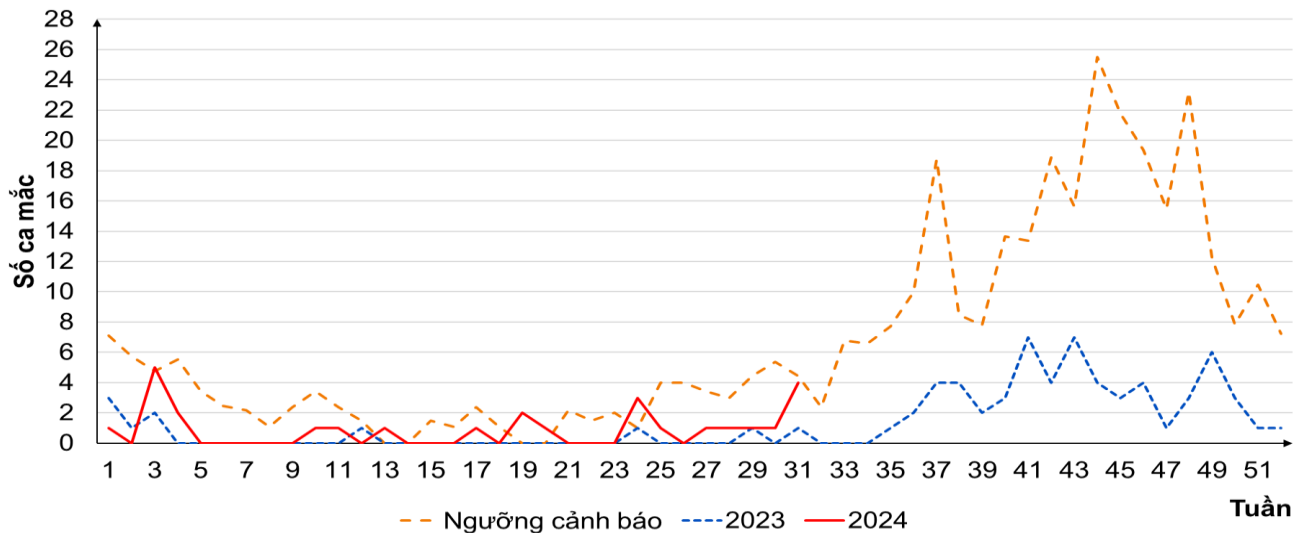


Biểu đồ theo dõi tình hình sốt xuất huyết theo tuần



Các hoạt động đáp ứng phòng chống dịch đã triển khai

Phun hóa chất diệt muỗi xử lý các ca bệnh sốt xuất huyết tại 03 xã/phường, số hộ được phun là 114 hộ, tiến hành thu vét bọ gậy trong khu vực phun, chỉ số bọ gậy trước phun xử lý dao động từ 10 - 28; chủ yếu ở các vật dụng chứa nước như xô, bể cảnh, lốp xe, vật phế thải. Tuyên truyền các biện pháp phòng chống sốt xuất huyết cho người dân.



Hình ảnh: Muỗi vẫn truyền bệnh sốt xuất huyết

Phun khử khuẩn môi trường ca bệnh thủy đậu bằng hóa chất cloramin B (03 hộ gia đình), hướng dẫn cách ly và các biện pháp phòng bệnh cho bệnh nhân và người dân xung quanh.



Hình ảnh: Phun hóa chất diệt muỗi, thu vét bọ gậy và truyền thông phòng chống dịch sốt xuất huyết

Tuyên truyền các biện pháp phòng chống một số bệnh truyền nhiễm nổi bật như sốt xuất huyết, tay chân miệng, thủy đậu... cho người dân trên địa bàn.

Các xã/phường duy trì hoạt động diệt lăng quăng bọ gậy, vệ sinh cảnh quan môi trường phòng chống dịch sốt xuất huyết, lồng ghép vào hoạt động Chủ nhật xanh. tại địa phương.

Khuyến cáo cộng đồng

1. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

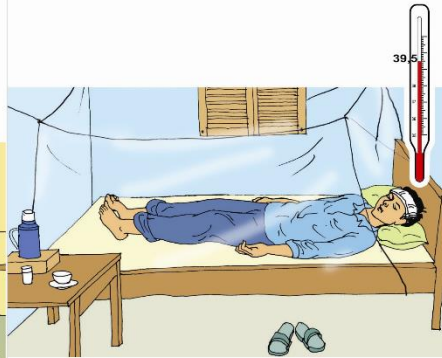
- Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra. Bệnh lây từ người bệnh sang người lành do muỗi cắn/đốt/chích.
- Bệnh xảy ra quanh năm, ở hầu hết các tỉnh/thành phố và phát triển nhiều nhất vào mùa mưa.



2. Tại sao bệnh sốt xuất huyết lại nguy hiểm?

- Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu.
- Ai cũng có thể mắc bệnh. Trẻ em dưới 15 tuổi nếu mắc bệnh sẽ nặng hơn.
- Bệnh thường gây ra dịch lớn, gây khó khăn cho việc chăm sóc và chữa trị, có thể dẫn tới tử vong.

3. Bệnh sốt xuất huyết có biểu hiện như thế nào?



- Sốt cao đột ngột 39°C trở lên (liên tục từ 2-7 ngày, khó hạ sốt).
- Nhức đầu, chán ăn, buồn nôn hoặc nôn.
- Phát ban.
- Đau cơ, đau khớp, nhức hai hố mắt.
- **Các dấu hiệu nặng của bệnh:**
- Mệt li bì, bứt rứt, vật vã, chân tay lạnh.
- Nôn nhiều.
- Xuất huyết: chàm/màng xuất huyết dưới da, chảy máu chân răng, chảy máu cam, kinh nguyệt kéo dài...

4. Cần làm gì khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết?

- Đến ngay cơ sở y tế để khám khi nghi ngờ mắc sốt xuất huyết. Không tự ý điều trị tại nhà.
- Người bệnh chỉ điều trị nội trú khi có chỉ định của cán bộ y tế để tránh quá tải và phòng lây nhiễm chéo trong bệnh viện.



- Trường hợp được chỉ định điều trị tại nhà, cần lưu ý như sau:
- + Dùng thuốc và hạ sốt theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
- + Uống Oresol để bù nước và muối hoặc các loại nước khác như nước cháo, nước dừa, nước ép trái cây...
- + Ăn thức ăn dễ tiêu: sữa, cháo hoặc súp.
- + **Đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế** khi thấy một trong các dấu hiệu nặng của bệnh.



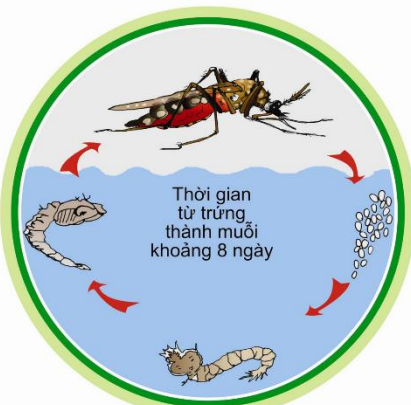
2

3

4

5. Muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết có đặc điểm gì?

- Muỗi vằn truyền bệnh sốt xuất huyết có màu đen, trên thân và chân có những vằn trắng.
- Muỗi vằn thường trú đậu ở nơi ẩm thấp, tối tăm như nơi treo quần áo, sau tủ, rèm cửa...
- Muỗi vằn thường hút máu vào ban ngày, nhất là sáng sớm hoặc chiều tối.
- Muỗi vằn đẻ trứng trong các dụng cụ chứa nước sạch như: bể, chum, vại/lu, khay; các đồ vật chứa nước trong gia đình như: bình hoa, bát kê chân chạn...; các đồ vật phế thải: lốp xe hỏng, chai lọ vỡ, gạo dứa...; các hốc tự nhiên...

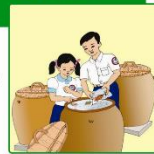


Vòng đời của muỗi vằn

6. Làm thế nào để phòng bệnh sốt xuất huyết?

Diệt bọ gậy/lăng quăng:

- Thả cá vào các vật dụng chứa nước lờn.



Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi:

- Đậy kín các dụng cụ chứa nước bằng nắp đậy hoặc bằng vải màn, lật úp khi không dùng đến.
- Bỏ muỗi hoặc dầu vào bát kê chân chạn.
- Dành 10 phút định kỳ vào ngày nghỉ cuối tuần để kiểm tra, phát hiện, loại trừ lăng quăng (bọ gậy) tại gia đình và xung quanh nhà:
 - + Cọ rửa các dụng cụ chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông...
 - + Lật úp, thu gom, loại bỏ đồ phế thải như chai, lọ, ống bơ, vỏ dứa...
 - + Loại bỏ hoặc đổ cát vào các hốc tự nhiên như hốc tre, bẹ lá...
 - + Kiểm tra và quét dọn máng dẫn nước mưa.

Phòng chống muỗi đốt và diệt muỗi:

- Ngủ màn/mùng kể cả ban ngày.
- Dùng màn che cửa sổ, cửa ra vào. Màn có thể tẩm hóa chất diệt muỗi.
- Mặc quần áo dài tay.
- Đốt hương muỗi, bình xịt, máy/vợt diệt muỗi.
- Có thể dùng thuốc xua/điệt muỗi bôi/xịt vào vùng da hở.
- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt lăng quăng/bọ gậy, phun hóa chất diệt muỗi.



NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT ĐỂ PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT



KHÔNG CÓ BỌ GẬY MUỖI VẄN SỐT XUẤT HUYẾT

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GDSK TRUNG ƯƠNG

Năm 2017

5

6